*Cette recette est remplie d’antioxydants grâce aux bleuets et à la mangue.*

Donne 250 ml (1 T) conseille : doubler la recette vous aller en manquer

**Prix par portion :** 0,15

**Préparation:** 5 minutes

**Ingrédients**

* 15 à 30 ml (1 à 2 c. à table)  [Epicure Pico Salsa Mix](http://www.epicureselections.com/fr/produits/produits-alimentaires/condiments/1001616/m%C3%A9lange-pour-salsa-pico/) -facultatif
* 125 ml (1/2 T) de mangue fraîche en dés
* 125 ml (1/2 T) de bleuets frais ou congelé
* 2.5 ml (1/2 c. à thé) de jus de lime
* Coriande fraiche
* Échalotte française ou oignons vert

**Méthode**

1. Dans un bol, combiner le Mélange pour Salsa, les mangues, les bleuets et le jus de lime, si désiré. Réfrigérer pendant 30 minutes avant de servir.

**Par portion (30 ml (2 c. à table)) :**Calories 10, Lipides 0 g (Saturés 0 g, Trans 0 g), Cholestérol 0 mg, Sodium 15 mg, Glucides 3 g (Fibres 0 g, Sucres 2 g), Protéines 0 g.